

**. 29º ANIVERSARIO DE CIUDAD DE LA COSTA:
FESTEJOS Y ACTIVIDADES**

SEÑORA PRIMERA VICEPRESIDENTA.- Tiene la palabra la señora edila Mónica Bueno.

SEÑORA BUENO.- Señora presidenta: desde hace unos días, en el Municipio de Ciudad de la Costa, se está celebrando el 29º aniversario de la ciudad.

Yo no nací en la costa, pero hace ya más de quince años que resido allí y he tenido la satisfacción de ver una ciudad en constante crecimiento. Cuando llegué a la zona, si bien estaba embellecida por la playa, le faltaban servicios, las calles eran famosas por los pozos y la falta de iluminación, las plazas no tenían juegos y el pasto no dejaba jugar a los niños. Años después, nos vemos en una ciudad con rambla, con calles asfaltadas, con luminarias, con bicisendas, con familias reciclando y haciendo compost. Hay plazas con juegos, espacios de recreación y encuentro organizados en conjunto por la comunidad y el gobierno, así como también actividades culturales, musicales, de apoyo y solidaridad.

Recuerdo cómo en plena pandemia gestionamos en red a los que más necesitaban, con merenderos, ollas populares, entre otros. También allí se vio a la comunidad y al gobierno trabajando en conjunto. Hoy, tenemos piscina pública, centro de deportes municipal, centro cívico y, próximamente, un centro cultural.

Nuestra ciudad se ha embarcado en proyectos de restauración de dunas, impulsado por Guardianes de la Costa; proyectos que impulsan la diversidad laboral con centros como Formarte. Ha optimizado espacios a través del urbanismo táctico con el proyecto TuCalle. Podría seguir mencionando un sinfín de proyectos que, en definitiva, muestran una necesidad constante de acompañar, gestionar y renovar nuestra ciudad cada vez más, con el único objetivo de lograr una vida digna para todos. Así fue expresado por las autoridades en los festejos del pasado 19 de octubre, en el *hall* del Municipio.

Ciudad de la Costa se caracteriza por ser cercana, amplia, diversa y dinámica. Preocupado y ocupado por el bienestar colectivo, aprovechando los festejos del aniversario, el Municipio realizó una actividad impartida por EPSU —Escuela de Psicología Social—. Esta escuela trabaja desde hace unos años en Canelones apoyando diferentes centros y brindando formación a profesionales. Es así que el Municipio, el 10 de octubre, con motivo de recordar el Día Mundial de la Salud Mental y con el objetivo de aumentar la conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y de movilizar los esfuerzos en apoyo de la salud mental, realiza una importante actividad de libre acceso para todos los vecinos. Hay que destacar que

muchas organizaciones, como la mencionada, gestionan espacios de prevención y de cuidados colectivos.

EPSU está trabajando en Canelones en varios centros, que apuntan, por ejemplo, a primeros auxilios emocionales y orienta a diferentes grupos para acompañar a personas en situación de vulnerabilidad.

Es muy importante su trabajo, dado que los casos de depresión y ansiedad van en aumento, y Uruguay tiene la mayor tasa de suicidios de la región. Es un problema creciente entre adolescentes de 12 a 19 años, según los datos oficiales del Ministerio de Salud Pública. Aprovecho para compartir que, en Uruguay, la mayor cantidad de suicidios se da en jóvenes de 20 a 29 años. Comparto también que nuestro país tuvo en 2022 la tasa más alta desde 2010. Desde ese año, este indicador viene aumentando prácticamente de forma ininterrumpida. A esto se suma la preocupación y alarma por el aumento de suicidios en adolescentes de 12 a 19 años.

Según el Ministerio de Salud Pública, en 2018 se quitaron la vida 28 adolescentes, 34 en 2019 y 45 en 2020.

Los estudios realizados manejan que el diagnóstico de trastorno o enfermedad mental estuvo presente en el 50 % de los casos y que la depresión, ansiedad y el uso problemático de sustancias son las condiciones de sufrimiento mental más frecuentes.

El Ministerio de Salud Pública, desde octubre del año pasado al 30 de junio de 2023, registró 2896 intentos de autoeliminación. A su vez, la franja etaria con mayor registro es la de 15 a 19 años, con 18,6 % —más de 500—, y la gran mayoría está asociada a consumo de sustancias adictivas.

¿Por qué estoy hablando de esto, señora presidenta? Porque, como sociedad, debemos dar espacios reales de prevención. Además de un sistema de salud, debemos dar espacio a los que han demostrado que tienen alternativas. Por eso, me parece importante lo que hace la Escuela de Psicología Social: previene en salud mental de una forma holística, comunitaria y cercana.

Felicito cada una de las instancias y deseo que prosperen en nuestro departamento y en el país para disminuir estas cifras tan alarmantes.

Señora presidenta, solicito que la versión taquigráfica de mis palabras sea enviada al Municipio de Ciudad de la Costa, a la Comisión Permanente N° 7 de este cuerpo y al Congreso Nacional de Ediles.

SEÑORA PRIMERA VICEPRESIDENTA.- Así se hará, señora edila.